

# Suporte no cotidiano para a 3ª idade

## Local de abrigo x Suporte para a 3ª idade

### Treinamento para intérpretes voluntários em caso de desastres

\* 「Com o objetivo de "Não serei vítima de desastres". Para me proteger e também minha família e as pessoas próximas, quero aprender os conhecimentos básicos e habilidades necessárias.



## Cuidados Preventivos

1º Julho de 2023 (sáb.)

10:00 ~ 12:00h (Recepção à partir das 9:40h)

Data

Local

CRUZ VERMELHA de Toyohashi

Toyohashi-shi Higashi Waki 3-4-1  Tem estacionamento



Mapa do local

**GRATUITO**  
Necessário  
Inscrição  
20 vagas

*Conhecimento para manter a saúde necessária e ter uma vida saudável na 3ª idade. Vamos aprender técnicas de cuidados de enfermagem, apoio familiar e como dar suporte aos idosos nos locais de abrigo.*

### Conteúdo

- ❖ Aprender a importância de manter a saúde e prevenir contra doenças.
  - ❖ Conheça as mudanças que o corpo apresenta com o envelhecimento.
  - ❖ Aprenda a lidar com a demência dos idosos.
- Após uma simulação de como se sentirá quando o corpo envelhece, você aprenderá como dar suporte e fazer a prevenção.**

Habilidades práticas: Experiência simulando o idoso, como usar uma cadeira de rodas.

Aulas teóricas: Como agir em caso de demência (apoio aos vizinhos)

Realização, inscrição,  
informações

Associação Internacional de Toyohashi

### Instrutor

- ❖ Instrutor da Cruz Vermelha de Aichi

### Inscrição

- ❖ Inscrição através do QR code ao lado, ou via telefone.

Abrir o  
formulário  
do Google



### Encerramento

- ❖ 28 de Junho (qua)

Apoio

Cruz Vermelha do Japão Filial de Aichi