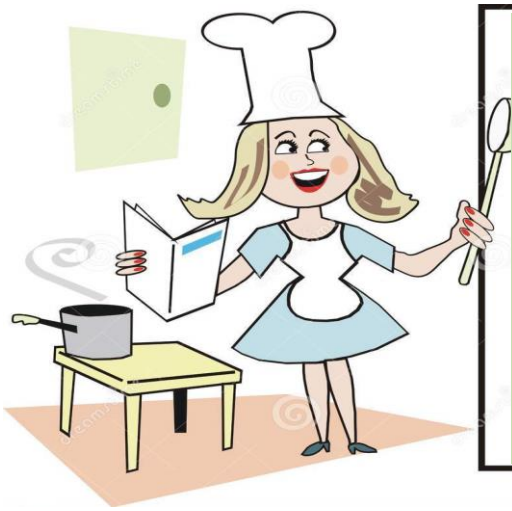
３月１８日(日)
10:30~14:00

第７回国際交流サロン

ペルー料理教室

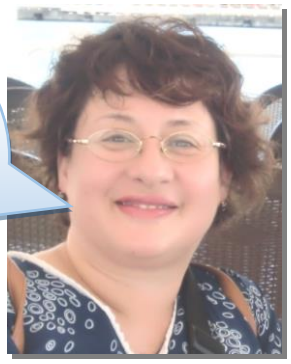
料理は、南米の中で人気が高く、南米の他の国の人たちも「自分の国の料理よりもペルー料理のほうが好き」という人が多くいるようです。
その人気は世界中に広がり、最近では、世界中の専門家が選ぶ「世界のベストレストラン 50」で、ペルー料理店が 2 店もランクインしたほど注目を集めています。



今回のメニュー

- **Adobo de chancho**（豚煮込み）
- **Causa rellena**（マッシュポテト）
- **Sopa a la minuta**（簡単スープ）
- **Suspiro a la limeña**（ババロアメレンゲ）

美味しくて、簡単なペルー料理を一緒に作りましょう！



平野エスペランサさん
（ペルー / リマ出身）

アドボ・デ・チャンチョ

カウサ・レジェーナ

ソパ・アラ・ミヌタ

スピロ・アラ・リメニャ

ところ	男女共同参画センター「パルモ」　（神野ふ頭町ライフポート豊橋内）
対　象	どなたでも
定　員	30 人（抽選）
参加料	1,200 円（材料費）
申込み	**２月２３日（金）（必着）**までに返信先明記の往復はがき（1人1枚）に講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、職業、電話番号を明記して下記までお申込み下さい。
問合せ	豊橋市国際交流協会 〒440-0888　豊橋市駅前大通二丁目33-1開発ビル3階 Tel.（0532）55-3671　✉: tia@tia.aichi.jp

参加者募集